

2020年度 認知症予防教室(伊予市一般介護予防事業)

2020年7月～11月 9回シリーズ開催

第1回認知症予防教室 2020/7/23 参加者21名 スタッフ5名



認知症予防講演会



認知症予防体操

第2回認知症予防教室 2020/8/13 参加者23名 スタッフ4名



認知検査



認知症予防体操



第 3 回認知症予防教室 2020/8/27

参加者 25 名 スタッフ 4 名



認知症予防体操



ミカンまるストレッチ



第 4 回認知症予防教室 2020/9/10

参加者 23 名 スタッフ 4 名



指体操

第5回認知症予防教室 2020/9/24 参加者23名 スタッフ4名



立ち上がりテスト

2ステップテスト



ロコモ度計算中



転倒予防エクササイズ

第 6 回認知症予防教室 2020/10/8 参加者 20 名 スタッフ 4 名



2 グループ歌合戦

手拍子リズム



ミニ講座
食生活の改善

ミカンまるストレッチ



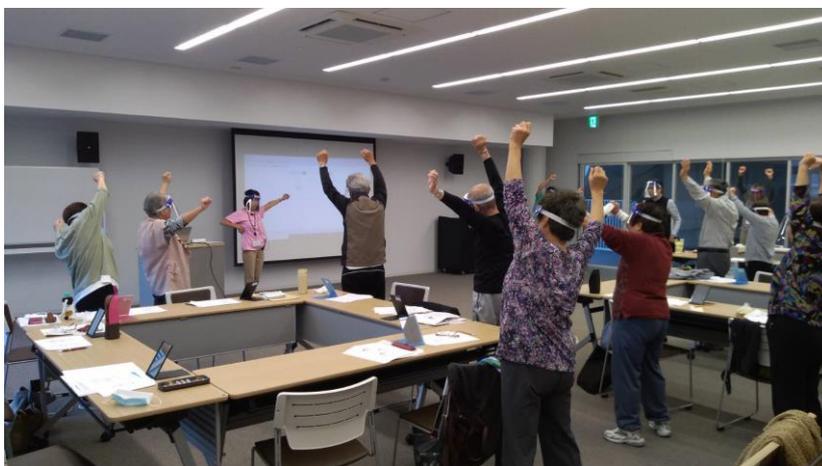
第7回認知症予防教室 2020/10/22 参加者18名 スタッフ4名



コグニサイズ



のどトレ



タオルストレッチ

第 8 回認知症予防教室 2020/10/29 参加者 14 名 スタッフ 4 名



薬剤師さんの話



自己紹介



コグニサイズ風景



第9回認知症予防教室 2020/11/12 参加者18名 スタッフ5名



ファイブ・コグ検査



ミカンまる筋トレ

認知症予防体操



2020年度認知症予防教室修了の皆さん