

NPO法人 えひめ認知症予防クラブ

脳と体を動かして、元気な高齢者を目指しましょう

つまづいて
転倒しそうになる

「あれ」「それ」が
多くなった

物忘れが
気になる

認知症予防に
興味がある

二つのことを同時に
出来なくなった

スポーツは苦手だが
身体は動かしたい

歩いている人に
ぶつかりそうになった



文章を書いたり
読んだりすることがない

ご興味のある方、老若男女問いません。どなたでもお気軽にご参加いただけます。

☆ メモリー教室ってどんなことするの？

- ①脳健康度チェック(認知検査)
- ②認知症予防体操・コグニサイズ*
- ③認知症予防講座(生活習慣の改善に役立つ話)
- ④ストレッチ・ウォーキングと知的活動



※国立長寿医療研究センターで開発された、MCIの方々の認知機能の維持・向上に役立つ運動

設立趣旨

NPO法人えひめ認知症予防クラブは、心身ともに健康で活力ある高齢者になり、皆で明るい未来を共に生きることを目指しています。愛媛県下の少子高齢化は加速度的に進んでいます。認知症状になるのを少しでも遅らせ、地域社会で長く活躍できることは、これからの社会に重要なことです。私たちは、認知症予防プログラムを実施し、認知検査を使ってその効果を数値化します。一人一人が継続して行えるよう自主化・習慣化をサポートします。イベント開催による啓発活動や人材養成を行います。

会員募集中

- 会員特典 ①メモリー教室の参加料 1回300円(材料代別途)
②スマホ教室無料
③認知機能検査(ファイブ・コグ検査)無料
④イベント・セミナーのご案内
⑤会員情報誌の送付

無料体験実施中

☆予約制☆



NPO法人 えひめ認知症予防クラブ
〒799-3111 愛媛県伊予市下吾川1655-2
TEL: 089-904-5706
FAX: 089-916-9547
e-mail : support@e-ninchiyobo.org
https://e-ninchiyobo.org



入会申込書

この用紙にご記入の上、えひめ認知症予防クラブへお申し込みください。

NPO法人えひめ認知症予防クラブ 理事長 殿

貴会の目的に賛同し、入会を申し込みます。

年 月 日

ふりがな			
氏名		個人会員	年会費 3,000円
		団体会員	年会費 10,000円
生年月日	年 月 日(歳)		
住所	〒 ー		
連絡先	電話:		
※希望する連絡方法を○で囲んでください	FAX:		
	E-mail:		
	自由 記載欄		

年会費お振込口座

伊予銀行 郡中支店 普通 1895228 エヌピーオーハウジン エヒメニンチショウヨボウクラブ リジチョウ タカハン ミサ
NPO 法人 えひめ認知症予防クラブ 理事長 高橋美佐

※ご提供いただいた個人情報は、当会の事務作業、各種情報提供、会員名簿への記載などの目的で利用します。
同意を得ることなく個人情報を第三者に提供することはありません。