

12月 メモリー教室(認知症予防教室)予定表

- ・場 所： IYO夢みらい館(会議室は予定表に記載)
- ・時 間： AM10:00～11:30
- ・参加費： 300円 (※別途料金が必要な場合があります)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM					スマホ教室 (101)		
PM							
	6	7	8	9	10		12
AM					のどトレ (202)	フェイスガード 持参 100円で販売有	
PM							
	13	14	15	16	17	18	19
AM					音楽トレ(101)		
PM							
	20	21	22	23	24		26
AM					ウォーキング (多目的室)	上履き持参 施設利用料 +200円	
PM							
	27	28	29	30	31		
AM							
PM							

ストレッチ・認知症予防体操・コグニサイズ・脳トレは、毎回実施します。

参加希望者は、事前にご連絡ください

NPO法人えひめ認知症予防クラブ
〒799-3111 愛媛県伊予市下吾川1655-2
tel: 089-904-5706
fax: 089-916-9547
e-mail: support@e-ninchiyobo.org
<http://e-ninchiyobo.org>



認知症予防教室の予定はホームページに掲載しています