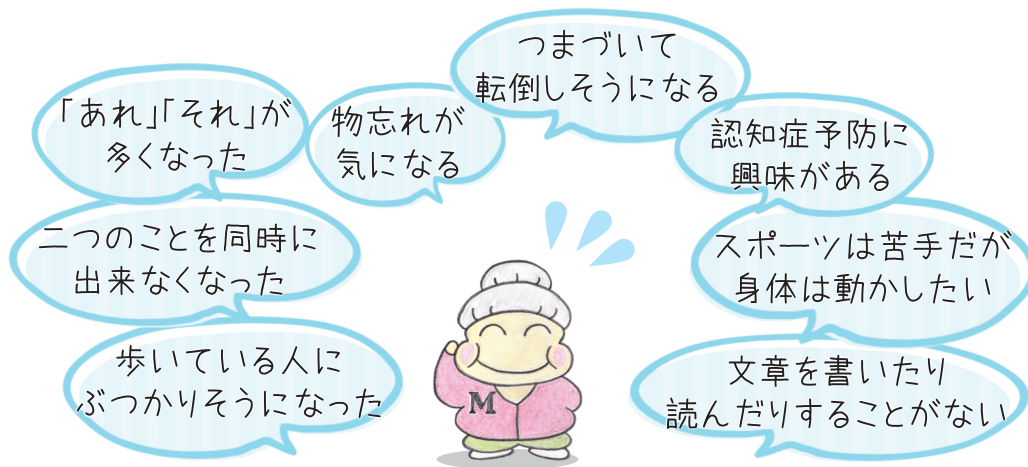


第1回 認知症予防教室（伊予市一般介護予防事業）

脳と体を動かして、元気な高齢者を目指しましょう



お気軽にご参加下さい

日 時： 2020年7月9日(木曜日) 10時～11時30分

場 所： IYO夢みらい館 2F 会議室 201

伊予市米湊768番地 TEL(089)909-3266

対象者： 伊予市にお住まいの65歳以上の方

持ち物： マスク・飲み水・眼鏡(必要な方)

服 装： 軽い運動ができる服装 運動靴

定 員： 12名

参加費： 無料

認知症予防プログラム

- ① 「認知症予防の大切さ」 医師 石戸谷 武 先生
- ② みんなで脳トレ！
- ③ 認知症予防体操

参加希望の方は、別紙申込書にご記入の上、TEL・FAX・e-mailにてお申し込みください

NPO法人 えひめ認知症予防クラブ
愛媛県伊予市下吾川1655-2
TEL: 089-904-5706
FAX: 089-916-9547
e-mail: support@e-ninchiyobo.org