

3月 メモリー教室(認知症予防教室)予定表

- ・場 所： IYO夢みらい館(会議室は予定表に記載)
- ・時 間： AM10:00～11:30
- ・参加費： 400円(暖房費含む。※別途料金が必要な場合があります)
- ・持参物： マスク、筆記用具、水、タオル、上履き(多目的室の場合)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM					楽文字 (202)		
PM							
	7	8	9	10	11	12	13
AM					ロコトレ (202)		
PM							
	14	15	16	17	18	19	20
AM					指体操 (202)		
PM							
	21	22	23	24	25	26	27
AM					施設利用料 +100円		ヨガストレッチ (多目的室)
PM							
	28	29	30	31			
AM							
PM							
AM		毎回する脳と体の運動： ストレッチ・認知症予防体操・脳トレ					
PM							

参加希望者は、事前にご連絡ください

NPO法人えひめ認知症予防クラブ
〒799-3111 愛媛県伊予市下吾川1655-2
tel: 089-904-5706
fax: 089-916-9547
e-mail: support@e-ninchiyobo.org
<http://e-ninchiyobo.org>



認知症予防教室の予定はホームページに掲載しています