

メモリー通信 Vol.10

2025. 2月号



NPO法人 えひめ認知症予防クラブ

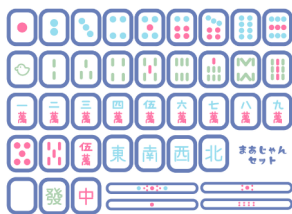
〒799-3111 愛媛県伊予市下吾川1655-2
TEL 089-904-5706
FAX 089-916-9547

e-mail support@e-ninchiyobo.org
http://e-ninchiyobo.org

脳と体を動かして、元気な高齢者を目指しましょう

麻雀クラブ中メモリーはじめました

「賭けない・飲まない・吸わない」環境の中で行う健康麻雀が話題になっています。麻雀は指先を使う、頭を使う、コミュニケーションが生まれる、引きこもり防止になるなど、認知症予防にも良いとされています。えひめ認知症予防クラブでも、毎週金曜日 13:00~16:30 IYO夢みらい館会議室101で開催しています。初心者を変えながら、笑いの絶えない楽しい空間となっています。好きな時間に来て好きな時間に帰っていただけるフリースタイル、誰でも参加できるクラブです。今後、参加人数が増え、異世代交流もできればと望んでいます。



参加者の皆さん



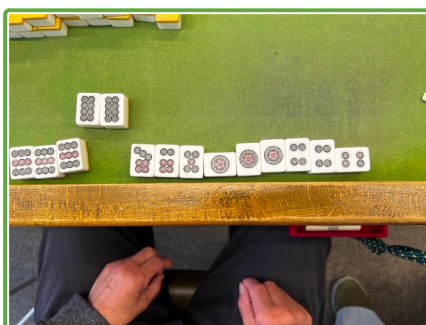
皆さん真剣です



若い世代と一緒に



欲しい牌来るかな



いい手であがりました。やったね

この度麻雀教室を始めるにあたり、麻雀用品を提供してくれた方々、ありがとうございます。

どなたでも参加できます

麻雀クラブ
中メモリー

IYO夢みらい館 会議室101
毎週金曜日13時~16時半

事前連絡要りません

初心者・経験者 大歓迎 !!

参加費 300円