

メモリー教室(認知症予防教室)予定表

- ・場 所： IYO夢みらい館(会議室は予定表に記載)
- ・曜 日： 毎週木曜日
- ・時 間： 10:00～12:00
- ・参加費： 300円 (※別途料金が必要な場合があります)

2020年

月	日	メインメニュー	別途料金	会議室
11	19	しっかりストレッチ		202
	26	ロコトレ		101
12	3	スマホ教室		101
	10	のどトレ		202
	17	音楽トレ		101
	24	ウォーキング ※上履き持参	200円	多目的室

参加希望者は、事前にご連絡ください

ストレッチ・認知症予防体操・コグニサイズ・いろいろ脳トレは、毎回実施します。

	NPO法人えひめ認知症予防クラブ
	〒799-3111 愛媛県伊予市下吾川1655-2
	tel: 089-904-5706
	fax: 089-916-9547
	e-mail: support@e-ninchiyobo.org
	http://e-ninchiyobo.org