

1月 メモリー教室(認知症予防教室)予定表

- ・場 所： IYO夢みらい館(会議室は予定表に記載)
- ・時 間： AM10:00~11:30
- ・参加費： **400円(暖房費含む。※別途料金が必要な場合があります)**
- ・持参物： マスク、筆記用具、水、**タオル、上履き**

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM							
PM							
	3	4	5	6	7	8	9
AM							脳と体の運動 (201)
PM							
	10	11	12	13	14	15	16
AM					脳と体の運動 (201)		
PM							
	17	18	19	20	21	22	23
AM						施設利用料 +100円	ヨガストレッチ (多目的室)
PM							
	24	25	26	27	28	29	30
AM					脳と体の運動 (201)		
PM							
	31						
AM		脳と体の運動： ストレッチ・認知症予防体操・コグニサイズ・脳トレ					
PM							

参加希望者は、事前にご連絡ください

NPO法人えひめ認知症予防クラブ
 〒799-3111 愛媛県伊予市下吾川1655-2
 tel: 089-904-5706
 fax: 089-916-9547
 e-mail: support@e-ninchiyobo.org
<http://e-ninchiyobo.org>



認知症予防教室の予定はホームページに掲載しています